

Chers parents, chères familles,

La mairie, les élus, le RAM avec les assistants maternels, les équipes de la crèche et du centre de loisirs, vous proposent une sélection de liens internet afin de vous accompagner pour mieux vivre ce confinement.

Vous trouverez des articles, des vidéos, des activités à faire, pour les enfants ou en famille...

Nous espérons que chacun y trouvera ce dont il a besoin ou envie.

N'hésitez pas à nous faire un retour et à nous partager vos propres liens internet qui pourraient être utiles à tous.

Bonne lecture.
#RestezChezSoi



PARLER DU VIRUS, DES GESTES BARRIÈRES

EXPLIQUER LE CORONAVIRUS AUX ENFANTS



<https://souffleurdereves.com/histoires-enfants/6-7-ans/vidoc-un-virus-pas-comme-les-autres/>

https://www.rtb.be/vivacite/article/detail_les-playmobil-s-animant-pour-expliquer-le-coronavirus-aux-enfants?id=10471570



DÉMONTRER L'INTÉRÊT DE SE LAVER LES MAINS

<https://www.youtube.com/watch?v=W1Inl9RusIo>



IDÉES D'ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

<https://www.teteamodeler.com/coronavirus/coronavirus-enfant>

Idées d'activités (activités manuelles, histoires en podcast, sport, plateformes pédagogiques). Hygiène des enfants pendant le coronavirus. Comptine pour apprendre à se laver les mains.



<http://www.momes.net>

https://www.familiscope.fr/dossiers/comment-vivre-le-confinement-en-famille/?utm_source=enfant.com&utm_medium=ref&utm_campaign=mea+covid&utm_content=bas+article

Guide du confinement pour les familles, et un programme d'activités pour les enfants proposé chaque jour.

POUR ÉCOUTER DES HISTOIRES

<http://www.ecoledesmax.com/afflivre.php?bMax=10153>

<https://taleming.com/les-ptites-histoires>





RESSOURCES PARENTS, PROFESSIONNELS



<http://www.enfance-et-covid.org>

Réalisée en partenariat avec l'Observatoire de la Parentalité et du Soutien à la Parentalité (OPSP) de la MSH-Alpes, la plateforme Enfance & Covid propose des ressources concrètes et très accessibles à tous (fiches pratiques, vidéos). Le contenu a été réalisé par des professionnels de terrain et validé par un groupe d'experts reconnus (pédiatres, professionnels de la petite enfance, psychologues). Son objectif est de permettre aux familles, professionnels de l'enfance et nouveaux parents de trouver des réponses à leurs besoins afin d'exercer une parentalité positive et soutenir une posture professionnelle bienveillante.

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/publications/droits-des-femmes/autres/guide-des-parents-confinés-50-astuces-de-pro/>

Ce guide a été réalisé pour soutenir et accompagner les parents confinés dans leur conciliation vie professionnelle / vie familiale au quotidien grâce aux conseils bénévoles des professionnels, experts et parents cités.

<https://reseaudesparents.org/2020/03/23/et-les-emotions-dans-tout-ca>

« Puisque nous sommes tous confinés, prenons ce temps si particulier qui nous est donné et accueillons ces émotions pour mieux les laisser nous traverser et repartir comme elles sont venues. »

<https://reseaudesparents.org/2020/03/22/ouverture-dun-point-ecoute-gratuit>

Cinq professionnels à la disposition des parents, pour échanger, partager, et reprendre du souffle.

https://www.huffingtonpost.fr/entry/avec-le-confinement-comment-gerer-le-temps-decran-des-enfants-les-specialistes-rassurent_fr_5e733284c5b6f5b7c53e81cc

Pour dédramatiser les écrans pendant le confinement



HANDICAP

Plateforme « Tous mobilisés auprès des parents ayant un enfant en situation de handicap » (aide, écoute, échanges, conseils..). Tél : 0 805 035 800

ENFANTS EN DANGER

www.allo119.gouv.fr

COORDONNÉES DES SERVICES PUBLICS ET COMMUNAUX pendant le confinement

MAIRIE. Permanences téléphoniques : 9h-12h / 14h-16h. Tél : 04 72 49 80 60

ÉCOLE MATERNELLE Mme Reinbold : ce.0692594v@ac-lyon.fr Tél : 04 72 24 69 99 / 06 13 89 16 58

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE Mme Martin : 0693262w@ac-lyon.fr Tél : 04 72 24 64 02 / 06 13 89 16 56

MULTI-ACCUEIL : 06 13 89 16 63

RELAIS ASSISTANTS MATERNELS : 06 13 89 16 64

CENTRE DE LOISIRS : 07 54 80 11 57

SAMU : 15

Centre Covid-19 de Corbas : 04 72 50 95 95

